

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR LEMPAR  
DALAM PENDIDIKAN JASMANI MELALUI METODE BERMAIN  
PADA SISWA KELAS II SEKOLAH DASAR NEGERI 3  
KANDANGWANGI KECAMATAN WANADADI  
KABUPATEN BANJARNEGARA  
TAHUN 2012**

Oleh :  
Halym Dwi Pambudi  
NIM 10604227050

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilaksanakan di kelas II SDN 3 Kandangwangi dikarenakan hasil belajar gerak dasar lempar siswa rendah dan kurangnya motivasi belajar siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kualitas pembelajaran gerak dasar lempar melalui metode bermain sehingga prestasi belajar meningkat.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas II SD Negeri 3 Kandangwangi tahun pelajaran 2011/2012 yang berjumlah 17 siswa. Penelitian ini berlangsung selama 2 siklus, dimana setiap siklus terdiri dari 2 kali pertemuan. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan dokumentasi. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif dan kuantitatif.

Hasil pembelajaran siswa yang meliputi siklus I dan siklus II, pada studi awal diperoleh siswa yang memenuhi KKM berjumlah 7, dan yang belum memenuhi berjumlah 10 dengan nilai rata-rata 62 atau 41% yang tuntas dan 59% yang belum tuntas jumlah KKM yang harus di tempuh 67, kemudian hasil siklus I memperoleh nilai rata-rata 66 yang tuntas berjumlah 11 atau 65%, sedangkan siswa yang belum tuntas 6 atau 35%, kemudian hasil pada siklus ke II mencapai nilai rata-rata 74 siswa yang tuntas berjumlah 15 atau 88% sedangkan siswa yang belum tuntas berjumlah 2 atau 12%. Sehingga mencapai kriteria ketuntasan minimal.

Kata kunci: *proses pembelajaran, metode bermain, gerak dasar lempar.*